

Studiu privind terapia cu laser de joasa frecventa in aplicatie multimodala la un grup de pacienti din centrul medical ambulator Hotel Padis, Baile Felix

Laseroterapia MLS imbina avantajele formei continue cu efect antiinflamator rezorbtiv cu cele ale formei pulsatile cu efecte antialgice oferind posibilitatea tratarii unei suprafete mai mari in cursul aceleiasi sedinte cu rezultate durabile in timp. In centrul de sanatate ambulator Hotel Padis, am efectuat in perioada 1.07.2009-30.08.2009 un studiu pe un lot de 55 pacienti cu diverse patologii dupa cum urmeaza

a) Afectiuni degenerative si inflamatorii articulare si periarticulare:

- a. gonartroza : 5
- b. coxartroza : 4
- c. artroza articulatiilor mici ale mainii 4 si picior 3
- d. PSH : 4
- e. -afectiuni ale coloanei CDL 10
- f. fasciita plantara : 5

b) Afectiuni din domeniul ortopedic

- g. entorsa glezna 4
- h. entorsa genunghi 4
- i. sechele postfractura PC 3

c) Afectiuni tip neurologic

- j. hernia de disc lombara 6
- k. nevralgia cervico brahiala 3

Tratamentul fizical recuperator s-a axat pe proceduri de electroterapie, masaj, hidrokinetoterapie urmate de aplicatia multimodala laser de joasa frecventa cu parametri setati in functie de patologie. S-a urmarit evolutia durerii pe scala VAS, mobilitatii(testarea articulara) si minichestionarul subiectiv de apreciere a calitatii vietii QOL, la inceputul curei balneare si la sfarsitul celor 10 sedinte de terapie. Valorile obtinute au fost comparate cu cele ale unui lot martor care a beneficiat de cura balneara recuperatorie fara laseroterapie MLS.

Rezultate:

La lotul in studiu s-a constatat reducerea durerii la nivelul segmentelor tratate constant si semnificativ statistic la cei cu suferinte ale coloanei CDL (ameliorare 4,3/5 la nivelul umarului, 3/5 genunchi 3,2/5, sold 3,2/5, calcaneu 2/5, pumn 3,5/5). Testingul articular a evidentiat o ameliorare a mobilitatii la nivelul tuturor articulatiilor. In ceea ce priveste efectul asupra calitatii vietii analiza procentuala a rezultatelor raspunsurilor la minichestionarul mentionat a relevat 15% calificativul foarte bine, 80% bine si 5% stationar.

Aplicarea metodei MLS in conditiile lotului de studiat a demonstrat superioritatea acestei terapii in ceea ce priveste rapiditatea instalarii efectului analgetic cu disparitia si/sau reducerea considerabila a simptomatologiei. Ca efect benefic se remarca metodologia simpla de aplicare, timpul de tratament redus ceea ce subliniaza avantajele asocierii aplicatiei multimodale de laser de joasa frecventa in programul complex de recuperare.

Dr. Corbu Maria