

STUDIU PRIVIND EFICACITATEA LASERTERAPIEI MLS LA PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE MEDICALA BAILE FELIX

INTOCMIT DR. CEVEI MARIANA

Obiectiv : urmarirea efectului aplicatiei de laser asupra patologiei tratate in Spitalul Clinic de Recuperare Medical Baile Felix si de sustinere a biotroficitatii induse de laser.

Material si Metoda : in perioada 1febr.-1martie 2010 un numar de 185 de pacienti tratati in Spitalul Clinic de Recuperare Medicala Baile Felix au beneficiat de aplicatie laser pt diverse afectiuni.

Rezultate :

Cazuistica fiind diversificat modalitatea de tratament s-a bazat pe programele recomandate de produc tor pe diferite patologii i anume:

- periartrit scapulo-umeral (22) la 35 cazuri, reprezentand 18,9 % din total cazuri ;
 - artroz la genunchi (14) 14 cazuri, reprezentand 16,2 % din total cazuri ;
 - lombosciatic (17) la 28 cazuri, reprezentand 15,13 % din total cazuri ;
 - artroz la old (13) la 17 cazuri, reprezentand 9,1 % din total cazuri
 - artroz cervical (5) la 14 cazuri, reprezentand 7,5 % din total cazuri
 - tendinit (26) la 10 cazuri, reprezentand 5,4 % din total cazuri
 - hematom (11) la 8 cazuri, reprezentand 4,3 % din total cazuri
 - epicondilit (10) la 5 cazuri, reprezentand 2,7 % din total cazuri
 - întindere muscular (25) la 4 cazuri, reprezentand 2,15 % din total cazuri
 - entors (8) la 3 cazuri, reprezentand 1,6 % din total cazuri
- si contuzie (7); artroz dorsal (9); sciatalgie(23); neuralgie trigeminal (27); ulcer varicos (28); ran deschis (30) cu cate un caz

Din programele pt afectiuni dermatologice cu rezultate rapid vizibile a fost aplicarea programului 28 care dupa 2 zile si-a dovedit eficacitatea in imbunatatirea troficitatii in ulcerul varicos ca de altfel programul 30 pt escara care la un caz cu plastie tegumentara dupa 7 zile de aplicare s-a constatat vindecarea escarei tegumentare.

Obiectivul principal in afectiunile reumatologice este analgezia, motiv pt care combaterea durerii a fost veriga vizata la cele mai multe cazuri. Astfel s-a aplicat programul 17 ;22 ;15 ;16 cu rezultate foarte bune dupa 2-3 zile.

Pe afectiuni s-a constatat diminuarea durerii si imbunatatirea mobilitatii :

- cu programul 13 ;14 ;22 in periartrita scapulohumerala cu
- programul 12 ;14 cu efecte benefice in afectiunile articulatiilor mici
- programul 28 in luxatii glezne
- programul 20 pt contracturi musculare

Pe parcursul aplicarii laserterapieii MLS am constatat :

- la un caz cu Periartrita scapulohumerala(PSH) aparitia in ziua a 2a si a 3a a senzatiei de furnicatura la membrul superior
- caldura locala persistenta, dar fara senzatie neplacuta la aplicarea programului 9

Concluzie

Laserterapia MLS este deosebit de utila in combaterea durerii si imbunatatirea consecutiva a mobilitatii

Datorita numarului scazut de cazuri cu tulburari trofice, escare, ulcere varicoase, nu putem decat sa subliniem efectul biotrofic rapid al aplicatiei de laser MLS

Toate cazurile tratate au avut satisfactie in urma tratamentului aplicat

Concluziile ne permit sa recomandam laserterapia MLS ca terapie de prima intentie in medicina de recuperare si nu numai